

MON PARCOURS AVENIR



2025

Bounoure

Lili

3°D

PLAN DE L'EXPOSE



Mon expérience personnelle



Conclusion

Présentation du parcours avenir



Definition et objectifs :

Après moi, le Parcours Avenir est un peu comme une affiche à l'entrée d'un musée pour orienter. Il commence dès la 6ème. Il permet de m'accompagner tout au long de ma scolarité pour mieux me plonger dans le monde du travail après mes années lycée.

Parcours Avenir permet de me montrer des possibilités pour mon orientation, il me fait ouvrir et explorer des métiers et des activités qui seraient susceptibles de me plaire. Il aide à m'informer sur les choix que je dois effectuer pour mon futur. Grâce au stage que j'ai effectué, j'ai pu observer un métier dans le domaine de la santé. Cette expérience m'a permis de mieux comprendre les responsabilités quotidiennes liées à cette profession et de confirmer mon intérêt pour travailler dans ce secteur plus tard.



• Les acteurs impliqués :



S Made with Slides.com

Les professionnels : Ils me permettent de découvrir en profondeur les métiers grâce au stage et m'expliquent quelles voies ils ont pris pour m'aider dans mon projet d'orientation.

Mes parents : Ils m'aident à me renseigner et m'encourager sur mon choix d'orientation et me guident dans ma réflexion.

Ma professeur principale Mme Bouche et mes professeurs : Ils me conseillent par rapport à mes résultats scolaires et dans mes choix, ils m'aident tout au long de ma scolarité.



MON PROJET D'ORIENTATION

S

Made with Slides.com

Diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute

Durée totale des études 5ans

(1 année en STAPS + 4ans de préparation
au diplôme d'état en CHU)

Institut de formation en masso-kinésthérapie

Centre Hospitalier de Toulouse



Enseignement de spécialités

Enseignement optionnels

Mathématiques complémentaires

Enseignement optionnels

Education physique et sportive

LYCÉE JULES FIL

Terminale

1ere générale

2nd générale

Classe de 3ème



Partie 2 : Mise en oeuvre du parcours avenir



Mon stage m'a plu mais ne m'a pas forcément guidé dans ma voie professionnelle. Néanmoins, cela a confirmé le fait que je voulais travailler avec des gens dans le besoin médical.



J'ai choisi ce stage pour découvrir un métier de soins, d'aides, d'écoute et de soutien.



Ma demande en stage a été acceptée rapidement.



J'ai pu découvrir la vie professionnelle.



J'ai trouvé ce stage en demandant à mon oncle qui est infirmier libéral.



METIER OBSERVE PENDANT LE STAGE

infirmier libéral



Les principales tâches de ce métier sont d'assurer des soins à domicile ou en cabinet pour des patients qui ont une ordonnance médicale. Les infirmiers/ères viennent en aide aux patients en réalisant des soins (pansements, perfusions, prélèvements sanguins...) et en leurs donnant les traitements nécessaires prescrits par le médecin.

Ce métier s'exerce généralement à domicile (chez les patients). Il arrive parfois que le patient se déplace en cabinet.

Les machines et outils utilisés sont les matériaux médicaux comme le tensiomètre, oxymètre de doigt..., ils utilisent aussi énormément la voiture pour se rendre chez les différents patients et leur téléphone pour prendre les prochains rendez-vous.

Les précautions à prendre sont de faire attention aux maladies transmissibles et penser à porter un masque et des gants si le patient a une maladie contagieuse.

Les principaux avantages de ce métier sont : être autonome dans son métier, ce qui permet d'avoir du temps libre pour soi et enfin il y a aussi un rôle financier.

Les principaux inconvénients sont : Les horaires compliqués, l'exigence du patient, garder cette distance professionnelle envers le patient et il arrive aussi aux infirmiers de se retrouver seul dans des situations compliquées.

C'est principalement un travail d'équipe même si l'on est autonome. Chaque infirmier/ère s'occupe des patients pendant des horaires différents.



TÉMOIGNAGE D'UN PROFESSIONNEL



Cursus/diplôme: diplôme d'infirmier diplômé d'Etat. Ensuite il faut faire une formation pendant 3 ans et puis travailler 2 ans en clinique avant de s'installer en cabinet d'infirmier libéral.

compétences/qualités requises : savoir prendre en charge le patient dans sa globalité et savoir effectuer les soins selon les protocoles établis par l'HAS (haute autorité santé). Il faut être patient et respecter les choix du malade.

Nature du travail : Il permet une prise en charge de patients entre 4 et 98 ans avec diverses pathologies sur ordonnance médicale.



Les responsabilités de ce métier sont en particulier la santé des gens, le soin et le maintien des patients à domicile.

Evolution possible dans certains domaines comme devenir infirmier de bloc, infirmier sapeur-pompier...

Salaire moyen brut : 6 000 € par mois auquel il faut retirer 60% de charges et impôts.



Partie 3 : Mon expérience personnelle

Description d'activités : J'étais avec le collègue de travail de mon oncle. Nous sommes allés chez les patients et il m'a appris à mettre des bas de contention, remplir les papiers après les prises de sang et les piqûres, soigner les plaies des patients et préparer les médicaments dans les piluliers pour la semaine au domicile des patients.

Réflexions personnelles : J'ai beaucoup apprécié le fait de me déplacer chez les patients et de leur venir en aide, j'ai trouvé ça très intéressant de découvrir le monde médical avec différentes pratiques.



IMPACT SUR LE PROJET D'ORIENTATION :

Choix d'orientation : Le stage m'a servi de confirmer mon choix sur le fait que je voulais venir en aide aux gens dans le besoin médical mais il m'a aussi permis de savoir que je ne ferais pas le métier d'infirmière libérale car il y a beaucoup d'actes répétitifs comme les toilettes qui à mon sens n'étaient pas intéressants..

Influence des activités : Grâce à ce stage j'ai pu découvrir de nombreuses activités qui m'ont alors permis d'acquérir des connaissances utiles pour plus tard. Après ce stage, j'ai compris que je voulais travailler avec les gens pour les aider.



CONCLUSION



Pour conclure, mon parcours Avenir a été une étape importante de ma scolarité. Il m'a permis de mieux me connaître, de réfléchir à mon avenir professionnel et de mieux comprendre le monde du travail. Grâce aux différentes recherches, aux activités et aux rencontres que j'ai pu faire, j'ai peu à peu défini un projet qui me ressemble.

Ce parcours m'a permis d'explorer mes centres d'intérêt, de découvrir un métier en rapport avec le médical, mais aussi de me poser les bonnes questions sur mes envies et mes capacités. J'ai compris qu'il fallait aller au-delà de ses premières idées, approfondir, chercher, observer pour avoir un choix plus éclairé.



Aujourd'hui je me sens plus confiante dans mon orientation. Je sais que je souhaite faire des études pour devenir kinésithérapeute dans le sport après mes années lycée.

S

Made with Slides.com

